

熊建協発第72号

令和元年7月18日

各支部・部会長様

一般社団法人 熊本県建設業協会
会長 土井 建
〔公印省略〕

令和元年度ストレスマネジメント研修会の開催について

時下、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、本年度総会時に協会けんぽと健康づくり推進のための協力連携に関する協定を締結し、本会におきましても健康経営の普及推進に取り組むこととしております。

これを受けて、この度労務対策委員会の担い手確保育成事業の一環として、働きやすい職場環境づくりのための標記研修会を実施することと致しました。

つきましては、参加をご希望される方は別紙をご参照の上、お申込み頂きます様、会員企業の皆様にご周知の程、宜しく願い申し上げます。

お問い合わせ

担当：木村

電話：096-366-5111

令和元年度年間教育・研修 実施要領

1. 注意事項

- ① 受付は開始30分前から熊本県建設会館5階会議室前にて行います。また、当日欠席する場合は連絡をお願いします。
- ② 研修時間中の服装は、会社の制服または作業服等仕事上で着用 of 服装にて研修に参加願います。
- ③ **研修では会館の駐車場は使用出来ませんので、来場の際は、公共交通機関の利用や付近のパーキングをご利用ください。**なお、安全運転を十分に心がけ事故のないようにお願いします。

2. 持参品 : 筆記用具

3. 研修内容 : 別紙参照ください。

4. その他

- ① 昼食は各自でご持参ください。
- ② 宿泊が必要な参加者については各社にて直接宿泊先の確保をお願い致します。
※宿泊費は各自負担となります。

研修会に関しお尋ね等その他ございましたら、担当までご連絡下さい。

問い合わせ

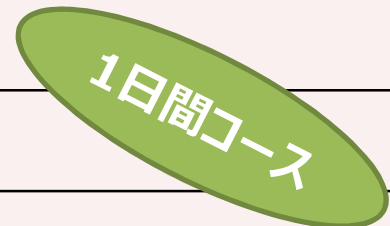
担当：木村

TEL：096-366-5111



自身と部下が抱えるストレスとの 正しい向き合い方習得セミナー

～自身のストレスケア・部下のストレスマネジメント～



日時	2019年8月27日(火) 9:00-16:00
開催場所	熊本県建設会館 5階 会議室
研修テーマ	<p>一般職・管理監督者向け ストレスについての正しい知識を習得する。</p> <p>管理監督者向け 部下のストレスマネジメント方法を習得する。</p>
カリキュラム概要	<p>9:00-12:00 一般職・管理監督者向け ・ストレスの正しい知識 (ストレスとは・早期発見方法)</p> <p>13:00-16:00 管理監督者向け ・部下のストレスへの気づき方 ・管理監督者のマネジメント</p>
担当講師	<p>株式会社オフィスナチュラルズ 草原 祥子 講師</p> <p>メンタルケア協会精神対話士 日本メンタルヘルス協会公認カウンセラー エマジネティックスジャパン公認アソシエイト</p> 
対象者	県内の建設業企業に勤務するみなさま
定員	30名 ※先着順 (定員に達し次第、締め切らせて頂きます)
お申込 期日・方法	2019年8月20日(火) 16:00迄必着 別紙申込書に記入して本協会宛 F A Xにてお申込下さい。(FAX:096-363-1192)
注意事項	<p>① 受付は午前8時30分から熊本県建設会館5階会議室前にて行います。</p> <p>② 研修時間中の服装は会社の制服または作業服等仕事上で着用の服装にて研修に参加願います。</p> <p>③ 研修では会館の駐車場は使用出来ません。来場に際しては、公共交通機関の利用や付近のパーキングをご利用ください。なお、安全運転を十分に心がけ事故のないようにお願いします。</p>
問い合わせ先	一般社団法人 熊本県建設業協会 担当：木村 (TEL：096-366-5111)

令和元年度 ストレスマネジメント研修会申込書

No.	フリガナ 氏名	性別	年齢	職種	役職

(書ききれない場合はコピーして下さい)

上記のとおり 名 の参加を申し込みます。

令和元年 月 日

所属支部・部会名：

会社名：

担当者名：

一般社団法人 熊本県建設業協会 行

FAX番号 096-363-1192

※締切りは8月20日(火)まで